Jadłospis dla uczniów

Gminna Stołówka w Szubinie

Tydzień: 17 lutego - 21 lutego

17.02.25

II DANIE

Zapiekanka makaronowa z brokułami w sosie serowym- śmietanowym	250 g	**makaron pszenny, ser żółty, ser parmezan, ser mozarella, śmietana,** brokuły, **ser pleśniowy**, czosnek, przyprawy.
Papryka kolorowa	90 g	czerwona, pomarańczowa, żółta.
Kompot wiśniowy / Woda z cytryną i miętą	150 g	wiśnie, miód, cytryna, mięta.

I DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:
Kapuśniak z kwaszonej kapusty	350 g	**kapusta kwaszona,** ziemniaki, cebula, marchew, **seler,** pietruszka, przyprawy.
Winogrona / Mandarynka		

WTOREK 18.02.25

II DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:
Gyross z kurczaka	100 g	filet z kurczaka, łagodne przyprawy.
Ryż biały	150 g	
Surówka z kapusty pekińskiej	90 g	kapusta pekińska, marchew, kukurydza, papryka czerwona, sos winegret.
Mięta / Woda z cytryną	150 g	

I DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:
Zupa zacierkowa	350 g	marchew, pietruszka, por, cebula, **seler,** ziemniaki, udziec z indyka, **makaron pszenny,** przyprawy.
Banan / jabłko		

ŚRODA 19.02.25

II DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:
Pierogi leniwe z masłem i bułką	250 g	**mąka pszenna,** ziemniaczana, **masło, bułka tarta, jajka.**
Surówka z marchewki i jabłka	90 g	marchew, jabłka, **jogurt naturalny.**
Lemoniada	150 g	pomarańcza, limonka, cytryna, mięta.

I DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:
Krem z dyni z prażonymi pestkami	350 g	marchew, pietruszka, por, **seler, dynia, mleko kokosowe, śmietana,** pestki dyni, przyprawy.
Kisiel z garnatem / Rurki kukurydziane	180 g	mieszanka owocowa, granat, miód.

CZWARTEK 20.02.25

II DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:
Kotlet mielony pieczony	100 g	łopatka, **jajka,** cebula, **bułka tarta, pszenna,** przyprawy.
Ziemniaki z koperkiem	150 g	
Sałatka z buraczków	90g	buraki, jabłko, cebula, oliwa, przyprawy.
Komopt wieloowocowy / Sok jabłkowy	150 g	mieszanka kompotowa, miód.

I DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:
Żurek z makaronem	350 g	marchew, por, cebula pietruszka, kiełbasa biała, **makaron pszenny,** zakwas, **śmietana,** przyprawy.
Melon / Grejfrut/ Pomarańcza		

PIATEK 21.02.25

II DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:
Miruna smażona	100 g	**miruna, jajka, bułka tarta, olej.**
Ziemniaki	200 g	
Surówka z kawszonej kapusty	90 g	kapusta kwaszona, jabłko, marchewka, oliwa.
Kompot truskawkowy	150 g	truskawki, cukier.

I DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:
Zupa zielona z ziemniakami	350 g	marchew, pietruszka, por, cebula, **seler,** szpinak, **serek topiony,** ziemnaiki, przyprawy.
Mus owocowy	200 g	